

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ
5 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,61	4,8	7,7	14,4	147
2011	155	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	37,70	4,5	3,7	9,1	89
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,37	4,6	6,1	20,9	156
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
Итого				84,64	17,1	18,1	76,5	538
Всего				84,64	17,1	18,1	76,5	538

диетсестра  Л.Ю. Брандт

повар  О.М. Заваруева